

Alimentation et parentalité



Un atelier conçu pour...

- › Comprendre l'importance et les bienfaits de poser des limites à ses enfants (parentalité).
- › Valoriser les savoir-faire des parents.
- › Instaurer un climat de confiance afin de favoriser les échanges parents-enfants.
- › Mettre en place une éducation nutritionnelle adaptée.
- › Favoriser la prise de conscience : quels sont les impacts des publicités sur notre alimentation ?

Pour qui ?

12 parents.



Atelier
1h30

Il se déroule sous la forme d'un temps d'échanges convivial autour d'un café/thé, sur les thèmes de l'équilibre alimentaire, la parentalité, les stratégies marketing...

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
06 81 17 31 81 \ cleprince@sensetsavoirs.com

Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.

Pour que santé rime avec plaisir