

L'alimentation autrement > La diversification alimentaire menée par l'enfant



Avec la DME, entrez dans une nouvelle ère de la diversification alimentaire !

La DME s'inscrit dans une démarche d'éducation alimentaire positive et bienveillante. Cette approche qui met l'accent sur la découverte des aliments et le plaisir de manger, favorise l'autonomie de l'enfant, respecte son rythme et développe sa motricité.

Vous souhaitez pouvoir informer, conseiller, guider les parents désireux d'en savoir plus sur la DME ?

Participez à notre journée de formation pour en découvrir toutes les étapes !

1^{re} session > vendredi 5 avril 2019

2^e session > samedi 12 octobre 2019

Durée > 1 journée soit 7h

Lieu > Villeurbanne (adresse à valider)

Coût de la formation inter, par bénéficiaire :

Étudiant-Demandeur d'emploi : 140,00 € TTC \ Individuel : 180,00 € TTC \ Entreprise : 280,00 € TTC

⊙ Une convention de formation professionnelle liera Sens et Savoirs aux participants ou à la structure.

⊙ Un support didactique et une attestation de formation seront remis à chaque participant.

⊙ Nombre de participants : 8 minimum, 12 maximum.

Objectifs

- Proposer une prise en charge diversifiée et adaptée aux patients/aux publics.
- Maîtriser les bases et les principes de la DME.
- Acquérir les fondements de l'éducation alimentaire positive et bienveillante, dans laquelle s'inscrit la DME.
- Être en capacité de mettre en pratique la DME, d'accompagner et de conseiller les patients/les publics.

Contenus

- Le comportement alimentaire des tout-petits.
- L'éducation alimentaire positive et bienveillante, le partage des responsabilités.
- Les grands principes de la DME : qu'est-ce que la DME ? pourquoi choisir la DME vs la diversification classique ? peut-on faire un mix entre les purées et les morceaux ? quand commencer ? est-ce pour tous les bébés ? les avantages et les inconvénients ?
- La DME en pratique : à quoi s'attendre ? quelles sont les étapes ? quels sont les aliments à privilégier et ceux à éviter ? quels menus et recettes élaborer ?
- Intervention de parents témoins.

Publics

Professionnels de santé (diététiciens, médecins généralistes, pédiatres, nutritionnistes, infirmiers...) et de la petite enfance (personnels de crèche, assistantes maternelles...).

Méthode pédagogique active et participative

Alternance entre théorie et pratique : apports de connaissances, temps d'échanges, études de cas, analyse de la pratique, retour d'expérience.

Intervenant(e)s

- » **Céline Leprince** Diététicienne > Nutritionniste > Hypnothérapeute > Formatrice
Chargée de projets en prévention > Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1.
- » **Alice Rode** Diététicienne > Nutritionniste > Formatrice > Chargée de projets en prévention
Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1 > Bachelor diététique et nutrition appliquées de l'école Horizon Santé.

Renseignements et inscription

- » **Brigitte Gatimel** Chef de projet Organisation et Communication
contact@sensetsavoirs.com \ 06.80.91.04.40 \ www.sensetsavoirs.com



Inscription - Formation

- › Intitulé de la formation **La Diversification alimentaire menée par l'enfant (DME)**
- › Date(s) Vendredi 5 avril 2019 **OU** Samedi 12 octobre 2019
- › Horaires 8h45-12h30 \ 13h30-17h (accueil + 7h de formation)
- › Lieu de la formation À Villeurbanne (adresse à préciser)

- › Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ?

Date choisie	Vendredi 5 avril 2019 <input type="checkbox"/> ou Samedi 12 octobre 2019 <input type="checkbox"/>
Structure (le cas échéant)	
Prénom	
Nom	
Fonction	
Adresse CP-Ville	
Adresse mail	
Téléphone	

- Montant à régler par chèque à l'ordre de **Sens et Savoirs** (encaissé à l'issue de la formation), à joindre à votre bulletin d'inscription et à envoyer par courrier à Sens et Savoirs - 256 rue Francis de Pressensé - 69100 Villeurbanne

Étudiant-Demandeur d'emploi bénéficiaire(s) X 140,00 € = €

Individuel bénéficiaire(s) X 180,00 € = €

Entreprise bénéficiaire(s) X 280,00 € = €

Date, signature (et cachet de la structure le cas échéant).

Pour une santé rime avec plaisir