

L'alimentation autrement > A table avec les tout-petits !

1^{re} session > vend. 14 et sam. 15 juin 2019

2^e session > vend. 29 et sam. 30 novembre 2019

Durée > 2 jours soit 14h

Lieu > Villeurbanne (adresse à valider)

Coût de la formation inter, par bénéficiaire :

Étudiant-Demandeur d'emploi : 280,00 € TTC \ **Individuel :** 360,00 € TTC \ **Entreprise :** 560,00 € TTC

- ⊙ Une convention de formation professionnelle liera Sens et Savoirs aux participants ou à la structure.
- ⊙ Un support didactique et une attestation de formation seront remis à chaque participant.
- ⊙ Nombre de participants : 8 minimum, 12 maximum.

Objectifs

- Comprendre la construction du comportement alimentaire chez l'enfant.
- Identifier l'évolution de l'alimentation de 0 à 3 ans.
- Maîtriser les bases de l'éducation positive et bienveillante, appliquée à l'alimentation.
- Adapter l'environnement pour que l'enfant acquiert des habitudes alimentaires bénéfiques à sa santé.

Contenus

Jour 1

- Le comportement alimentaire chez le jeune enfant.
- La diversification alimentaire et l'évolution de l'alimentation chez l'enfant de 0 à 3 ans.
- Manger en pleine conscience dès le plus jeune âge : les différentes faims, la dégustation, les émotions.
- Les impacts des publicités alimentaires : aiguïser l'esprit critique des parents afin qu'ils fassent des choix éclairés.

Jour 2

- Apport de connaissances sur la pédagogie positive : bases, principes et intérêts.
- Ecouter et entendre l'enfant pour l'accompagner vers un mieux-être (acceptation des émotions, cadrage de la réaction).
- Inciter à la collaboration et à l'autonomie : féliciter et encourager.
- La démarche d'éducation positive adaptée à l'alimentation : créer un environnement propice à des comportements alimentaires sains et sereins.
- La communication au sein de la relation "professionnel-parents".

Publics

Professionnels de santé, de la petite enfance et de l'enfance qui accompagnent parents et enfants : diététicien(ne), nutritionniste, infirmier(e), médecin, pédiatre, puéricultrice, psychologue...

Méthode pédagogique active et participative

Alternance entre théorie et pratique : apports de connaissances, temps d'échanges, études de cas, analyse de la pratique, retour d'expérience.

Intervenant(e)s

- » Céline Leprince Diététicienne > Nutritionniste > Hypnothérapeute > Formatrice
Chargée de projets en prévention > Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1.
- » Alice Rode Diététicienne > Nutritionniste > Formatrice > Chargée de projets en prévention
Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1 > Bachelor diététique et nutrition appliquées de l'école Horizon Santé.
- » Claire Blondel Certifiée en Discipline Positive > Intervenante en communication auprès des parents et en pédagogie auprès des enseignants > Présidente de l'association Ecole Pour demain.

Renseignements et inscription

- » Brigitte Gatimel Chef de projet Organisation et Communication
contact@sensetsavoirs.com \ 06.80.91.04.40 \ www.sensetsavoirs.com

Pour que santé rime avec plaisir





Inscription - Formation

- › Intitulé de la formation **À table avec les tout-petits !**
- › Date(s) **1^{re} session** : vendredi 14 et samedi 15 juin 2019
2^e session : vendredi 29 et samedi 30 novembre 2019
- › Horaires 8h45-12h30 \ 13h30-17h (accueil + 7h de formation)
- › Lieu de la formation À Villeurbanne (adresse à préciser)
- › Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ?

Session choisie	Jun 2019 <input type="checkbox"/>	OU	Novembre 2019 <input type="checkbox"/>
Structure (le cas échéant)			
Prénom			
Nom			
Fonction			
Adresse CP-Ville			
Adresse mail			
Téléphone			

- Montant à régler par chèque à l'ordre de **Sens et Savoirs** (encaissé à l'issue de la formation), à joindre à votre bulletin d'inscription et à envoyer par courrier à Sens et Savoirs - 256 rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

Étudiant-Demandeur d'emploi bénéficiaire(s) X 280,00 € = €

Individuel bénéficiaire(s) X 360,00 € = €

Entreprise bénéficiaire(s) X 560,00 € = €

Date, signature (et cachet de la structure le cas échéant).

Pour une santé rime avec plaisir