



Le kit ludo-pédagogique "**À table les bouts de chou !**" destiné aux crèches et aux maternelles se compose de :

- » 1 **tableau*** aimanté, effaçable, roulant, 1 **marqueur**, 2 **ventouses**

Ce support est un vecteur de communication entre les

professionnels et les **enfants** [découverte des groupes d'aliments, apprentissage des saisons, évocation des 5 sens...] mais aussi entre les

professionnels et les **parents** [présentation des repas et des activités].

Chaque matin, utilisez-le avec les enfants afin de constituer avec eux le menu du jour puis affichez-le dans l'espace-repas.

Accompagner les enfants dans la découverte de la nutrition diminue la néophobie alimentaire, favorisera la diversification alimentaire, et les familiarisera avec les aliments (un enfant éprouve des difficultés à intégrer qu'une carotte en rondelle ou râpée soit un seul et même aliment).

- » 88 **magnets*** [31 "**légumes**" + 21 "**fruits**" + 4 "**produits laitiers**" + 15 "**féculents**" + 6 "**œufs-viande-poisson**" + 1 "**produit sucré**" + 1 "**boisson**" + 4 "**saisons**" + 5 "**jours de la semaine**"] et leur **pochette de rangement***.
- » Le **descriptif** de chaque visuel représenté sur les magnets.

* : fabrication française

Consignes d'utilisation du tableau - Important -

- » Lorsque vous roulez le tableau pour le stocker ou le transporter, **la face blanche** doit se trouver **à l'extérieur**.
- » **Ne le roulez pas trop serré** afin d'éviter les "cassures".
- » Le tableau doit être **déroulé** et **mis à plat** (sur une table ou au mur) **au moins 1h avant toute utilisation** afin que les magnets adhèrent au tableau de façon optimale.

Pour aller plus loin...

Afin de sensibiliser vos publics aux bienfaits d'une vie saine et équilibrée, nous vous proposons d'**animer**, au sein de votre structure, des séances pour les enfants et leur famille mais également de vous **accompagner** dans la mise en place d'ateliers sur les thèmes de l'alimentation et des modes de vie (sommeil, activité physique, environnement, temps passé sur les écrans...).

Selon le nombre d'interventions que nous animerons, vous bénéficierez d'un tarif préférentiel pour la commande du kit *À table les bouts de chou !*

Contactez-nous afin que nous construisions ensemble des **actions sur-mesure** (atelier-cuisine, atelier-jardinage, idées créatives, café-causette...) ou des **sessions de formation/accompagnement** pour les professionnels.

Petit aperçu de nos ateliers



Recueil d'histoires, conçu pour animer nos ateliers



Magnets du tableau "À table les bouts de chou !" ↪ Descriptif des visuels

Groupe d'aliment	Numéro	Nom	Mois de la pleine saison
Légumes	1	Artichaut	De février à septembre
	2	Aubergine	De juin à septembre
	3	Betterave	D'octobre à mars
	4	Blette	De mai à octobre
	5	Brocoli	De septembre à mars
	6	Butternut	D'octobre à janvier
	7	Carotte	De septembre à mars
	8	Céleri rave	D'octobre à mars
	9	Champignon de Paris	Toute l'année
	10	Chou blanc	De juin à avril
	11	Chou rouge	De juin à avril
	12	Chou vert	D'août à février
	13	Chou-fleur	De septembre à avril
	14	Concombre	D'avril à octobre
	15	Courge	D'octobre à janvier
	16	Courgette	De mai à septembre
	17	Endive	D'octobre à avril
	18	Epinard	D'avril à juin
	19	Fenouil	De mai à décembre
	20	Haricot vert	De juillet à septembre
	21	Navet	D'octobre à mai
	22	Panais	De septembre à mars
	23	Petit pois	D'avril à juillet
	24	Poireau	De septembre à avril
	25	Poivron	De juin à septembre
	26	Potimarron	D'octobre à janvier
	27	Radis rose	De mars à juin
	28	Radis noir	De septembre à décembre
	29	Salade	De mai à février
	30	Tomate	De mai à septembre
	31	Topinambour	D'octobre à mars
Fruits	1	Abricot	Juin-Juillet
	2	Ananas	Janvier
	3	Banane	Toute l'année
	4	Citron jaune / Citron vert	De janv. à mars / De janv. à sept.
	5	Cerise	De mai à juillet
	6	Clémentine	D'octobre à février
	7	Fraise	Mai-Juin
	8	Framboise	De juillet à septembre
	9	Kiwi	De novembre à avril
	10	Mangue	De décembre à février



Groupe d'aliment	Numéro	Nom	Mois de la pleine saison
Fruits (suite et fin)	11	Melon	De juin à septembre
	12	Nectarine blanche / jaune	De juillet à septembre
	13	Orange	De décembre à mai
	14	Pamplemousse jaune / rose	De décembre à avril
	15	Pastèque	De juillet à septembre
	16	Pêche blanche / jaune	De juillet à septembre
	17	Poire	D'août à avril
	18	Pomme (différentes variétés)	De septembre à mai
	19	Prune	De juillet à septembre
	20	Raisin	D'août à octobre
	21	Rhubarbe	Mai-Juin
Produits laitiers	1	Fromage (différentes variétés)	X
	2	Fromage blanc	
	4	Petit-suisse	
	5	Yaourt	
Féculents	1	Blé	X
	2	Boulghour	X
	3	Flageolet	Septembre-Octobre
	4	Haricot blanc	De juillet à octobre
	5	Haricot rouge	Août-Septembre
	6	Lentille corail / jaune / verte	De novembre à mars
	7	Mais	X
	8	Pâtes alphabets	X
	9	Pâtes (différentes variétés)	X
	10	Pois cassés	De janvier à juin
	11	Pois chiches	De juillet à octobre
	12	Pomme de terre	X
	13	Quinoa	X
	14	Riz	X
	15	Semoule	X
Œufs Viande Poisson	1	Œuf	X
	2	Bœuf	
	3	Cochon	
	4	Mouton	
	5	Poisson	
	6	Poulet	
Produit sucré		Gâteau nature	X
Boisson		Eau	X
Saisons		Printemps-Été-Automne-Hiver	X
Jours de la semaine		Lundi-Mardi-Mercredi Jeudi-Vendredi	X

À table les bouts de chou !

Menu du

Nos activités



Les 4 Saisons

Les 5 sens

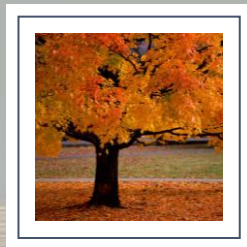
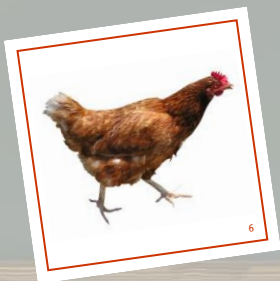


Notre offre

Pour les **professionnels** et les **particuliers** : des ateliers ludiques et participatifs, des supports pédagogiques, recyclables et innovants.
Pour les **professionnels** : des formations basées sur une approche holistique : les 5 sens, l'alimentation et les modes de vie.

Support conçu par Sens et Savoirs

info@senssavoirs.com | www.senssavoirs.com



Bon de commande valable jusqu'au 30 juin 2019

Kit ludo-pédagogique "À table les bouts de chou !"

Nom de la structure (le cas échéant)	
Adresse postale	
Prénom	
Nom	
Mail	
Téléphone	
Nb de kit(s) [1 tableau + 88 magnets + 1 feutre + 1 pochette + 2 ventouses] Tarif préférentiel jusqu'au 30.06.2019	----- kit(s) X 100 € = ----- € Frais d'envoi inclus
Facture	<input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non

Bon de commande à retourner complété par courrier, accompagné de votre règlement à l'ordre de Sens et Savoirs :

Sens et Savoirs - 256 rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

Pour tout renseignement : contact@sensetsavoirs.com \ 06.80.91.04.40

Découvrez sur notre site web www.sensetsavoirs.com les autres supports que nous vous proposons pour la mise en place de vos ateliers.



Pour que santé rime avec plaisir