

# Les jardiniers en herbe



## Un atelier conçu pour...

- › Sensibiliser les enfants aux bienfaits de consommer des produits locaux.
- › Connaître les besoins des plantes pour se développer.
- › Aborder les notions de produits biologiques, engrais chimiques, compost...
- › Apprendre à planter des herbes aromatiques.
- › Evoquer les saisons des légumes et des fruits.

## Pour qui ?

12 enfants (3-11 ans).



Atelier  
2h30

Il se déroule (si possible) au sein d'un jardin collectif. Les enfants découvrent diverses activités : plantations, arrosage, désherbage, taille, récolte... Chaque enfant plante des graines d'herbes aromatiques qu'il rapporte à la maison afin de les utiliser dans de prochaines recettes.

## Pour en savoir plus...

**Céline** Leprince Diététicienne-Nutritionniste  
06 81 17 31 81 \ [cleprince@sensetsavoirs.com](mailto:cleprince@sensetsavoirs.com)

*Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.*

*Pour que santé rime avec plaisir*