



# L'alimentation autrement > les sensations alimentaires au cœur du sujet

1<sup>re</sup> session > jeudi 7 et vendredi 8 mars 2019

2<sup>e</sup> session > lundi 16 et mardi 17 septembre 2019

Durée > 2 jours soit 14h

Lieu > Villeurbanne (adresse à valider)

**Coût de la formation inter, par bénéficiaire :**

**Étudiant-Demandeur d'emploi :** 140,00 € TTC \ **Individuel :** 180,00 € TTC \ **Entreprise :** 280,00 € TTC

- ⊙ Une convention de formation professionnelle liera Sens et Savoirs aux participants ou à la structure.
- ⊙ Un support didactique et une attestation de formation seront remis à chaque participant.
- ⊙ Nombre de participants : 8 minimum, 12 maximum.

## Objectifs

- Proposer une prise en charge diversifiée et adaptée aux patients/aux publics.
- Identifier les facteurs influençant le comportement alimentaire.
- Découvrir de nouveaux outils : pleine conscience, hypnose, sensation alimentaire, dégustation.
- Intégrer ces outils à votre processus pédagogique.
- Renforcer vos techniques de communication afin de favoriser les échanges avec les patients/les publics.
- Concevoir des ateliers de groupes afin d'initier un changement alimentaire durable.

## Contenus

### Jour 1

- Le comportement alimentaire : son fonctionnement, le plaisir, les sensations alimentaires.
- Le comportement psychologique : les impacts sur notre alimentation.
- La boîte à outils : pleine conscience, hypnose Ericksonienne, dégustation, sensations et émotions.
- Comment guider les patients/les publics grâce à des outils performants ?

### Jour 2

- Techniques d'animation de groupes : concevoir des ateliers cohérents et pertinents.
- Création de séances collectives.
- Mise en situation en petits groupes.

## Publics

Professionnels de santé et paramédicaux, dans le cadre d'accompagnements individuels ou en groupes (adultes, enfants, personnes porteuses de handicap) : diététicien(ne), nutritionniste, infirmier(e), médecin, aide-soignant(e), puéricultrice, psychologue...

## Méthode pédagogique active et participative

Alternance entre théorie et pratique : apports de connaissances, temps d'échanges, études de cas, analyse de la pratique, retour d'expérience.

## Intervenant(e)s

- › Céline Leprince Diététicienne > Nutritionniste > Hypnothérapeute > Formatrice  
Chargée de projets en prévention > Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1.
- › Alice Rode Diététicienne > Nutritionniste > Formatrice > Chargée de projets en prévention  
Enseignante licence Alimentation-Santé Lyon 1 > Bachelor diététique et nutrition appliquées de l'école Horizon Santé.

## Renseignements et inscription

- › Brigitte Gatimel Chef de projet Organisation et Communication  
[contact@sensetsavoirs.com](mailto:contact@sensetsavoirs.com) \ 06.80.91.04.40 \ [www.sensetsavoirs.com](http://www.sensetsavoirs.com)

Emergence d'idées S Evolution S Mixité S Apprentissage S Pérennité S



Pour que santé rime avec plaisir



Pour une santé rime avec plaisir

## Inscription - Formation

- › Intitulé de la formation **Les sensations alimentaires**
- › Date(s) **1<sup>re</sup> session** : jeudi 7 et vendredi 8 mars 2019  
**2<sup>e</sup> session** : lundi 16 et mardi 17 septembre 2019 2019
- › Horaires 8h45-12h30 \ 13h30-17h (accueil + 7h de formation)
- › Lieu de la formation À Villeurbanne (adresse à préciser)
- › Comment avez-vous eu connaissance de cette formation ? .....

Session choisie	Mars 2019 <input type="checkbox"/>	OU	Septembre 2019 <input type="checkbox"/>
Structure (le cas échéant)			
Prénom			
Nom			
Fonction			
Adresse CP-Ville			
Adresse mail			
Téléphone			

- Montant à régler par chèque à l'ordre de **Sens et Savoirs** (encaissé à l'issue de la formation), à joindre à votre bulletin d'inscription et à envoyer par courrier à Sens et Savoirs - 256 rue Francis de Pressensé 69100 Villeurbanne

**Étudiant-Demandeur d'emploi** ..... bénéficiaire(s) X 280,00 € = ..... €

**Individuel** ..... bénéficiaire(s) X 360,00 € = ..... €

**Entreprise** ..... bénéficiaire(s) X 560,00 € = ..... €

Date, signature (et cachet de la structure le cas échéant).