

Un goûter festif pour l'anniversaire de votre enfant



Un atelier conçu pour...

- › Valoriser les savoir-faire des enfants.
- › Réaliser un goûter d'anniversaire équilibré, savoureux et original.
- › Eveiller les 5 sens : On chatouille les narines ; On soigne la présentation ; On stimule le toucher ; On régale les papilles ; On prend le temps d'écouter.
- › Vivre un moment convivial et privilégié afin que chacun en garde un beau souvenir.
- › Inciter les enfants à développer leur créativité culinaire.

Pour qui ?

12 enfants à partir de 6 ans.



Atelier

2h

À domicile, les enfants préparent le goûter d'anniversaire à base de muffins, smoothies, pop cakes... puis vient le moment de la dégustation tous ensemble.

A l'issue de l'atelier, un livret de recettes sur le thème du goûter équilibré est remis à chaque enfant.

Si vous validez notre proposition, nous vous envoyons des cartons d'invitation à imprimer : votre enfant pourra les utiliser pour convier ses ami(es).

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
06 81 17 31 81 \ cleprince@sensetsavoirs.com

Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.

Pour que santé rime avec plaisir