

Comme des chefs



Un atelier conçu pour...

- » Découvrir des saveurs d'ici et d'ailleurs.
- » Créer une dynamique entre les participants.
- » Valoriser les savoirs et savoir-faire de chacun.
- » Développer des compétences en matière d'équilibre nutritionnel.
- » Transmettre des recettes faciles à réaliser, savoureuses et de saison.

Public

15-20 participants, en entreprise.



Atelier

2h

A quelle occasion ?

**Fête d'entreprise ; Concours de cuisine ;
Séminaire ; Semaine du goût ; Arbre de Noël...**

Les participants cuisinent un menu de saison avec des recettes créatives et gourmandes. Puis ils le partagent et le dégustent tous ensemble.

En option : reportage photos par un professionnel.

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
06 81 17 31 81 \ cleprince@sensetsavoirs.com

Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.

Pour que santé rime avec plaisir