

Un atelier conçu pour...

- › Vivre un moment ludique pour ouvrir les papilles et les pupilles à de nouveaux horizons.
- › S'initier au plaisir de faire soi-même, à l'art culinaire et de la table.
- › Permettre aux enfants de laisser libre cours à leur créativité.
- › Découvrir des recettes pour composer chaque jour un goûter délicieux et équilibré.
- › De retour à la maison, partager les savoir-faire acquis et impressionner l'entourage.

Pour qui ?

En entreprise, enfants des salarié(e)s :
10-15 participants de 5 à 12 ans.



Atelier

2h

A quelle occasion ?

**Fête d'entreprise ; Concours de cuisine ;
Séminaire ; Semaine du goût ; Arbre de Noël...**

Les enfants préparent un goûter varié et bon pour leur santé : smoothies, cupcakes aux fruits, pain perdu... qu'ensuite ils dégustent tous ensemble autour d'une table joliment décorée.

En option : reportage photos par un professionnel.

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
06 81 17 31 81 \ cleprince@sensetsavoirs.com

Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.