

## Un atelier conçu pour...

- » Aborder l'équilibre alimentaire avec les enfants par le biais d'un conte.
- » Evoquer les notions de plaisir et de convivialité autour du repas.
- » Découvrir l'alimentation au travers des 5 sens.
- » Faire découvrir les légumes et fruits de saison.
- » Aider les enfants à se familiariser et à s'approprier le fonctionnement de la langue écrite.

## Pour qui ?

12 enfants de 1 à 6 ans.



Atelier  
1h

L'intervenante anime un conte dont les thèmes peuvent varier (découverte des légumes et des fruits de saison, 5 sens et alimentation...).

Les enfants participent à l'histoire en interagissant avec les personnages du conte.

## Pour en savoir plus...

**Céline** Leprince Diététicienne-Nutritionniste  
06 81 17 31 81 \ [cleprince@sensetsavoirs.com](mailto:cleprince@sensetsavoirs.com)

*Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.*