

Les étiquettes alimentaires à la loupe



Un atelier conçu pour...

- › Mieux connaître les produits alimentaires consommés régulièrement.
- › Savoir décrypter les étiquettes, emballages, dates limite de consommation.
- › Apprendre à se méfier des promotions, regarder le prix au kilo.
- › Découvrir les notions d'une alimentation équilibrée.
- › Sensibiliser les participants aux impacts des publicités sur leur alimentation.

Pour qui ?

10 adultes, seniors, personnes porteuses de handicap.



Atelier
1h30

Accompagnés de la diététicienne, les participants se rendent dans un supermarché : tout au long de la visite ils apprennent à décrypter les étiquettes et comparent différents produits.
Un temps d'échanges convivial vient clore la séance.

Pour en savoir plus...

Céline Leprince Diététicienne-Nutritionniste
06 81 17 31 81 \ cleprince@sensetsavoirs.com

Nous intervenons sur Lyon et sa périphérie et adaptons le contenu de nos ateliers.

Pour que santé rime avec plaisir