

# Balade sensible – *Plein les yeux*

## Samedi 16 mars 14h & Samedi 30 mars 10 h

Inscriptions au 06 30 86 70 38 ou sur [unetrefunambule.com](http://unetrefunambule.com)

Patrick et Marine vous proposent une balade sensible en ville, pour percevoir la ville avec vos yeux, et le reste de vos sens.

Marchez les yeux fermés, observez la skyline, laissez vous guider, perdez vos repères. Comment fonctionne l'oeil, que voyons-nous dans un panorama, observer ce qui bouge, ce qui est fixe dans la ville, que fait l'horizon...

Une balade-performance où vous prendrez conscience de la capacité d'une ville à favoriser l'orientation !

*Balade sur les pentes de la Croix-Rousse.*

*Le point de RdV vous sera communiqué avec la confirmation d'inscription.*

*Durée : environ 2h.*

*Prix 20€/personne. Payable en Gonettes, la monnaie locale de Lyon et sa région.*



Patrick est lyonnais depuis toujours : né à l'hôpital St Joseph, il a grandi sur les quais de Saône face à l'île Barbe puis aux Gratte Ciel à Villeurbanne. Il crée des ballades urbaines pour des groupes qu'il emmène découvrir un Lyon plein de charme et de poésie.

Il y a plus de 10 ans, **Marine** découvre qu'elle a un corps sous sa tête. Elle se passionne depuis pour la danse, le mouvement et le toucher. Elle est accompagnatrice somatique par le mouvement, certifiée en Body Mind Centering.