



Motricité – Coopération



Durée de la séance : 45 min
Nombre de participants : 1 classe
Public cible : 3-6 ans



Objectifs pédagogiques de la séance :

- Développer l'esprit de coopération
- Être à l'écoute, observer un pair
- Consolider les repères spatiaux
 - Travailler la vitesse



Préparation en amont :

Matériel nécessaire : Modules, Cerceaux, Tissus, Briques, Musique



Déroulé de la séance :

- Réveil corporel (étirements, auto-massage)
- Danse miroir : Par 2, un enfant est le miroir, il imite les mouvements de danse réalisés par son partenaire.
- Puis les rôles s'inversent.
- Variante : objet à tenir à deux (briques en carton, tissus..) et danser ensemble sans le faire tomber
- Fin de séance : en rond exercices de respiration