



Motricité - PARACHUTE COOPÉRATIF



Durée de la séance : 1h-1h15
Nombre de participants : 1 classe
Public cible : 1 à 6 ans



Objectifs pédagogiques de la séance :

- Développer le sens du rythme, de la perception du mouvement
- Coordination du geste
- Favoriser les interactions



Préparation en amont :

- Toile de parachute
- Ballon
- Divers objets



Déroulé de la séance :

- S'accroupir autour du parachute, une balle est placée au milieu du parachute
- Les enfants soulèvent la toile de parachute et l'agitent en faisant des mouvements de vagues
- Variantes : déposez des objets mous ou non fragiles sur le parachute et brassent énergétiquement



Pour aller plus loin:

Apporter des bouteilles d'eau