



Défis Olympiques des Maternelles

#1 • CYCLE 1

Défi-Culture

LES JEUX OLYMPIQUES ANTIQUES ET LES JEUX OLYMPIQUES MODERNES

Que font les participants aux Jeux Olympiques Modernes ?

- Des dessins
- Du sport
- De la cuisine
- De l'écriture

Dans quel pays les Jeux Antiques avaient-ils lieu ?

- En France
- En Italie
- En Grèce
- Aux États-Unis
- En Espagne
- En Chine

Info-Culture

Les Jeux Olympiques Modernes sont une compétition sportive qui réunit des athlètes de plusieurs pays du monde. Ils se déroulent tous les 4 ans dans une ville différente à chaque fois. Il existe des Jeux Olympiques d'hiver et des Jeux Olympiques d'été. En 2024, Paris accueillera les Jeux Olympiques d'été.

Les Jeux Olympiques Antiques se déroulaient dans l'Antiquité, à Olympie, en Grèce. Ils avaient lieu tous les quatre ans. Les Jeux olympiques étaient considérés comme la plus importante manifestation sportive de l'Antiquité. Ces jeux avaient pour but d'honorer le dieu Zeus. Les guerres entre cités grecques s'arrêtaient pendant la trêve olympique.

Défi-Activité physique

PLUS VITE, PLUS HAUT, PLUS LOIN...

Nombre de participants : en classe entière

Matériel : 30 sacs de graines, un chronomètre

Organisation : installer 4 à 5 espaces de lancer



3 épreuves à réaliser pendant 10 min (renouveler les 3 épreuves, jusqu'à la fin du temps) :

- **Épreuve 1 :** courir sans s'arrêter pendant 2 min.
- **Épreuve 2 :** sauter 3 fois de suite à pieds joints pour aller le plus loin possible.
- **Épreuve 3 :** lancer 1 sac de graine 2 fois de suite le plus loin possible.

Variante : il est possible de modifier le temps de course (de 1 à 3 min), le nombre de sauts (de 2 à 7). Pour lancer loin, il est possible de marquer l'espace pour aider les élèves (lignes de couleur, cibles).

Défi

Allez-vous réussir à jouer à ce jeu pendant 10 minutes chaque jour de la semaine ?





LES RECOMMANDATIONS

**Bien bouger tous les jours, dès que possible,
pour être en bonne santé !**

**L'organisation mondiale de la Santé (OMS) recommande
pour les enfants de 2 à 5 ans,
3 heures d'activité physique par jour !**

Monter les escaliers, jouer dehors, jouer au ballon, sauter à la corde, grimper, faire du vélo ou danser, toutes ces activités aident à garder la santé.

Alors bouge tous les jours dès que tu peux !

Fais les trajets de la maison à l'école à pied, à vélo ou en trottinette !

À la maison, dans la journée, ne reste pas assis plus d'1 h !

À l'école, cours, saute, danse, joue dès que l'occasion se présente (temps scolaires, récréation, temps périscolaires) !

**Quelles activités physiques fais-tu au quotidien ?
À l'école ? À la maison ? Ailleurs ?**

Blank area for writing answers to the questions above.

Pour aller plus loin

ENRICHIR LE TRAVAIL DE CLASSE

■ Fiche JOP 2024 – éducol – Dossiers pédagogiques

Éclairage historique, enjeux pédagogiques et éducatifs, pistes pédagogiques, bibliographie et ressources en ligne sont ici proposés pour accompagner les professeurs.

■ « [Les Valeurs de l'olympisme et du paralympisme](#) ».

■ « [Les sports olympiques et paralympiques](#) ».

■ Ressources maternelle - éducol - Agir, s'exprimer, comprendre à travers l'activité physique au cycle 1

Ce domaine d'apprentissage s'articule autour de quatre objectifs : agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets ; adapter ses équilibres et ses déplacements à des environnements ou des contraintes variées ; communiquer avec les autres au travers d'actions à visée expressive ou artistique ; collaborer, coopérer, s'opposer.

■ **Objectif 1 : Agir dans l'espace, dans la durée et sur les objets**

