

# Houmous betterave haricots blancs

## Ingrédients

Ingrédients pour 10 convives

- 30 g de betteraves cuites
- 120 g de haricots blancs cuits
- Le jus d'1/4 de citron
- 1 cs de purée de sésame blond (20 g)
- 2 pincées de sel
- 1/2 gousse d'ail (2g)
- 1 cc de paprika fumé



## Préparation

- Presser le jus de citron. Éplucher l'ail.
- Couper la betterave en morceaux.
- Égoutter les haricots blancs.
- Mixer tous les ingrédients ensemble en ajoutant progressivement le paprika fumé selon le goût souhaité.

SAVOUREZ!



Fruits et légumes