

Compote de pommes et fromage blanc

Temps de préparation : 10 min

Temps de cuisson : 20 min

Ingrédients

- 3-4 pommes
- 1 banane
- Fromage blanc + mascarpone



Préparation

- Pelez et coupez les pommes et les bananes en gros dés. Faites-les cuire à feu doux 20 à couvert. Laissez-les refroidir. Mixez-les avec le jus de cuisson.
- Versez au fond de 6 verres le mélange fromage blanc + mascarpone puis ajouter la compote. Réservez au frais jusqu'au moment de servir.



Fruits et légumes