



Association **Sens et Savoirs**

# NOS ACTIONS AU CŒUR DES TERRITOIRES



**DEPUIS 2015**

# Sommaire



1,2,3 Sourires ! .....	3
Aux petits soins pour nos bambins.....	4
Bien dans mon corps, bien dans ma tête .....	5
Bol d'énergie .....	6
Bougeons en famille .....	7
Cuisiner ensemble et pour le quartier .....	8
En action pour le p'tit-déj' .....	9
En action pour nos bambins.....	10
Faire et être avec nos bambins .....	11
Génération p'tit-déj'.....	12
L'île ô saveurs .....	13
Le tour de l'assiette .....	14
Les collégiens en action pour leur santé .....	15
Les parents en action .....	16
Les publicitaires passent à l'action .....	17
Mangez-Bougez ! Faites le plein de vitalité.....	18
M'T Dents .....	19
Opération petit-déjeuner .....	20
P'tit-déj au cœur des quartiers .....	21
Pour une santé durable savoureuse et partagée .....	22
Réunies pour nos bambins.....	23
Tous en action pour notre alimentation .....	24

# 1, 2, 3 Sourires !



## Objectifs

### Pour les enfants de 0 à 6 ans et leur famille

- Prévenir le surpoids, l'obésité et l'apparition de problèmes bucco-dentaires dès le plus jeune âge sur le quartier de la Saulaie.
- Favoriser une alimentation équilibrée, savoureuse.
- Promouvoir la consommation de légumes et de fruits de saison.
- Diminuer la consommation des produits gras et sucrés.
- Apporter un soutien à la parentalité.
- Inciter à la mise en place de nouvelles règles à la maison afin de favoriser une alimentation équilibrée et un mode de vie plus sain.

### Pour les professionnels des structures d'accueil

- Assurer la pérennité du projet au niveau du territoire.
- Œuvrer en lien avec les acteurs du territoire et de la mairie afin de favoriser la mise en place d'ateliers en autonomie.

## Éditions du projet

- 2019-2020 Oullins (69)

## Financeurs

- Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- Ville d'Oullins
- Agence Nationale de la cohésion des territoires

## Méthodologie - Pédagogie

### CRÈCHES ET ÉCOLES

#### Expositions :

- Quantité de sucres dans les aliments (panneaux).
- Sourires d'enfants (photos).

#### Ateliers :

- Cuisine participative (fruits de saison, goûters équilibrés). • Cuisine enfants-parents (animés par des pros).
- Livret de recettes (idées des parents : petit-déj/goûters, soins naturels).

#### Animations :

- Jeux sur l'alimentation et la santé bucco-dentaire (avec la ludothèque et le Bus Info Santé).
- Ateliers thématiques (sommeil, activité physique, hygiène...).

#### Actions quotidiennes :

- Brossage des dents systématique après le repas de midi.

#### Échanges parents :

- Cafés-causettes sur le développement de l'enfant.

#### Clôture :

- Fête de l'école avec exposition photos des ateliers.



# Aux petits soins pour nos bambins



## Objectifs

### Pour les enfants de 0 à 6 ans et leur famille

- Favoriser une alimentation équilibrée et savoureuse.
- Promouvoir la consommation des légumes et des fruits de saison.
- Pratiquer une activité physique régulière et adaptée aux besoins des enfants et à leur contexte.
- Promouvoir les impacts positifs d'un sommeil réparateur sur les comportements alimentaires et les rythmes de vie.
- Apporter un soutien à la parentalité et inciter à la mise en place de nouvelles règles à la maison.
- Faire évoluer durablement les pratiques en matière d'alimentation et d'activité physique.

### Pour les professionnels des structures d'accueil

- Assurer la pérennité du projet au niveau du territoire.
- Former l'équipe éducative sur les thèmes de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.
- Créer une dynamique territoriale en mobilisant la communauté socio-éducative et de santé.
- Développer des liens entre santé scolaire, restauration collective, acteurs éducatifs, enseignants, parents.

## Éditions du projet

- 2024-2025 : Brassac-les-Mines (63), Clermont-Cournon (63)
- 2023-2025 : Villeurbanne (69)
- De 2021 à 2024 : Clermont-Ferrand (63)
- De 2020 à 2025 : Vaulx-en-Velin (69)
- 2019-2020 : Décines-Charpieu (69)
- 2018-2019 : Bron (69)
- 2016-2017 : Oullins (69)
- 2015-2016 : Pierre-Bénite (69)

## Financeurs

- Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- Caisse d'Allocations Familiales du Puy-de-Dôme
- Cité Éducative de Vaulx-en-Velin
- Fondation Guy Demarle
- Fondation Nestlé France

## Méthodologie - Pédagogie

### L'équilibre alimentaire :

- Ateliers-découverte : L'alimentation avec les 5 sens, la saisonnalité des légumes et des fruits.
- Ateliers de cuisine et dégustations.
- Sculptures à croquer, jeux ludo-éducatifs, expositions.
- Temps d'échanges avec les familles.

### L'activité physique et les rythmes de vie (sommeil, éducation aux médias et aux usages numériques...) :

- Ateliers sur la motricité, l'éveil corporel et la confiance en soi.
- Marches collectives : temps d'échanges avec les familles tout en pratiquant une activité physique.



# Bien dans mon corps, bien dans ma tête



## Objectifs

### Pour les personnes âgées de 60 ans et plus

- Améliorer la qualité de vie de chacun.
- Briser l'isolement.
- Inciter à faire des choix éclairés en matière d'alimentation.
- Favoriser une estime de soi plus grande.
- Inciter à la pratique d'une activité physique régulière.
- Prévenir les risques de chutes.
- Renforcer l'inclusion sociale.

### Pour les enfants de 5 à 8 ans

- Acquérir des connaissances sur l'alimentation.
- Construire un avenir plus solidaire.
- Réduire les préjugés et idées reçues concernant les aînés.
- Faire preuve de bienveillance et de respect.

### Pour les professionnels qui agissent aux côtés des personnes âgées

- Créer du lien intergénérationnel adapté aux spécificités et aux besoins identifiés.
- Développer une plus grande solidarité entre les individus et les générations.
- Pérenniser le projet au sein du territoire.
- Permettre un meilleur état de santé pour les individus.

## Éditions du projet

- 2023-2024 : Bron (69) ; Vaulx-en-Velin (69) ; Villeurbanne (69) ; Clermont-Ferrand (63)
- 2022-2023 : Bron (69) ; Meyzieu (69) ; Clermont-Ferrand (63)
- 2021-2022 : Vaulx-en-Velin (69)
- 2020-2021 : Meyzieu (69)
- 2019-2020 : Saint-Priest (69)
- 2018-2019 : Décines-Charpieu (69)

## Financeurs

- Fondation Solidarités
- Crédit Agricole Centre-Est
- La Conférence des Financeurs

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers autour de la nutrition (ateliers de cuisine, courses éducatives...) et de l'activité physique adaptée.
- Temps d'échanges sur le sommeil et la gestion du stress.
- Ateliers intergénérationnels : Ateliers-cuisine et dégustations, rédaction de cartes...



# Bol d'énergie



## Objectifs

### Pour les enfants de 3 à 6 ans

- Aborder l'importance du petit-déjeuner
- Évoquer les notions de plaisir et de convivialité.
- Aider les enfants à se familiariser avec la composition du petit-déjeuner.
- Développer les savoir-faire des enfants.
- Acquérir des connaissances.

### Pour les professionnels de l'éducation en établissement scolaire et les parents d'élèves

- Créer du lien enfants-parents.
- Accompagner les parents dans l'intégration d'un petit-déjeuner équilibré au quotidien et diminuer le temps d'écran surtout le matin.
- Former les professionnels afin de pérenniser l'action.

## Éditions du projet

- 2020 : Bron (69)

## Financeurs

- Fondation d'Entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

- Lecture d'histoires sur le petit-déjeuner, dégustation, jeux autour des cinq sens...
- Temps d'échanges avec les enfants.
- Marches collectives : Temps d'échanges avec les parents.
- Création de sets de table avec les enfants sur le thème du petit-déjeuner.
- Ateliers de cuisine enfants-parents et dégustations.

# Bougeons en famille



## Objectifs

### Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents

- Prévenir les maladies chroniques (obésité, diabète, maladies cardio-vasculaire) grâce à l'activité physique régulière afin de réduire les inégalités de santé.
- Déconstruire les stéréotypes liés à l'activité physique.
- Apprendre à bouger en famille autour d'activités ludiques
- Proposer un soutien à la parentalité pour favoriser les changements de comportements
- Favoriser le pair à pair et la pérennisation du projet en rendant acteurs les participants.

### Pour les professionnels

- Co-animer des ateliers pour pérenniser et favoriser l'implication tout au long du projet.
- Sensibiliser et accompagner : qu'est-ce que la promotion à la santé ? comment la mettre en place au quotidien dans sa pratique professionnelle ? assurer la continuité globale du projet.
- Transmettre des outils et de ressources pour poursuivre la proposition d'ateliers pédagogiques.

## Éditions du projet

- 2024-2025 : Vaulx-en-Velin (69)

## Financeurs

- Fondation Banque Populaire Auvergne-Rhône-Alpes

## Méthodologie - Pédagogie

### Atelier enfants-parents :

- Préparation d'un pique-nique en classe puis sortie pour rejoindre un parc et dégustation du pique-nique + jeux parents-enfants.
- Causettes en baskets : marche ludique avec les parents et échanges.
- Découverte du yoga : atelier bien-être pour les parents.
- Atelier parents et enfants bouger grâce aux écrans.
- Formation des parents ambassadeurs.



# Cuisiner ensemble et pour le quartier



## Objectifs

### Pour les habitants du quartier

- Favoriser le lien, la cohésion sociale et le vivre ensemble entre habitants autour de l'alimentation au sein du quartier en politique de la ville de Saint-Jacques sur Clermont-Ferrand
- Valoriser les savoir et savoir-faire des habitants lors de temps forts liés à la vie du quartier
- Proposer des temps de partage entre habitants autour de la promotion de la santé
- Favoriser le travail collaboratif entre acteurs de terrain et habitants pour faciliter la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé et leur pérennité

### Pour les professionnels du centre social

- Former, accompagner et apporter des ressources aux professionnels de la petite enfance afin de favoriser l'intégration ou le renforcement de la promotion de la santé dans leurs pratiques.

## Éditions du projet

- 2023-2024 : Clermont-Ferrand (63)

## Financeurs

- Ville de Clermont-Ferrand

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers-cuisine et dégustations.
- Balade-cueillette intergénérationnelle.
- Repas partagé pour les personnes isolées du territoire et présence au marché des créateurs.



# En action pour le p'tit-déj'



## Objectifs

### Pour les enfants de 6 à 11 ans et leurs parents

- Favoriser l'équilibre alimentaire et la consommation d'un petit-déjeuner de manière à prévenir le surpoids et l'obésité, en impliquant les parents et les professionnels de l'éducation.

### Pour les enseignants

- Apporter des connaissances sur l'équilibre alimentaire et plus particulièrement sur le petit-déjeuner afin que les enseignants puissent les transmettre aux enfants et aux parents.
- Former et accompagner les professionnels dans la mise en place d'actions sur le thème du petit-déjeuner.
- Préparer la suite du projet afin que les professionnels assurent sa pérennité en autonomie.

## Éditions du projet

- 2023 : Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Fondation d'entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers en classe sur le thème du petit-déjeuner
- Temps d'échanges avec les parents

# En action pour nos bambins



## Objectifs

### Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents

- Mettre en œuvre des actions de promotion de la santé sur les thèmes de l'équilibre alimentaire, des rythmes de vie et de l'environnement - tout en contribuant à la réduction des inégalités sociales de santé dans ce domaine.

### Pour les professionnels des structures d'accueil

- Accompagner pour un impact positif et durable du projet.
- Former pour pérenniser le projet et animer en autonomie de nouveaux ateliers (remise de matériels pédagogiques).

## Éditions du projet

- 2023-2025 : Rillieux-la-pape (69)

## Financeurs

- Fondation Solidarité Crédit Agricole Centre-Est
- Fondation Terres d'Initiatives Solidaires

## Méthodologie - Pédagogie

### Ateliers:

- Alimentation et rythmes de vie
- Cafés-parents
- Marches collectives parents



# Faire et être avec nos bambins



## Objectifs

### Pour les enfants de 6 à 11 ans et leurs parents

- Favoriser l'équilibre alimentaire et la consommation d'un petit-déjeuner
- Prévenir le surpoids et l'obésité, en impliquant les parents et le personnel de l'école

### Pour les enseignants

- Accompagner et apporter des ressources afin de favoriser l'intégration ou le renforcement de l'éducation alimentaire dans leur classe

## Éditions du projet

- 2022-2023 : Clermont-Ferrand (63)

## Financeurs

- Ville de Clermont-Ferrand

## Méthodologie - Pédagogie

Séances enfants-parents :

- Ateliers-cuisine et dégustation
- Atelier d'activité physique adaptée
- Atelier créatif sur le thème de l'alimentation
- Atelier découverte culturelle en lien avec une structure du territoire (médiathèque...)
- Séance parents : Temps festif

# Génération p'tit-déj'



## Objectifs

### Pour les enfants de 7-8 ans et leur famille

- Permettre aux enfants d'acquérir des connaissances sur l'équilibre alimentaire.
- Valoriser le plaisir de prendre un petit-déjeuner.
- Aider les enfants et leurs parents à composer des petits-déjeuners équilibrés en prenant en considération leurs contraintes du quotidien.
- Réduire les préjugés et les idées reçues concernant les aînés.
- Faire preuve de bienveillance et de respect.

### Pour les personnes âgées

- Accompagner pour un impact positif et durable du projet.
- Former pour pérenniser le projet et animer en autonomie de nouveaux ateliers (remise de matériels pédagogiques).

### Pour les parents

- Accompagner pour un impact positif et durable du projet.
- Former pour pérenniser le projet et animer en autonomie de nouveaux ateliers (remise de matériels pédagogiques).

## Éditions du projet

- 2021 : Vaulx-en-Velin (69)

## Financeurs

- Fondation d'Entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

- Lecture d'histoires sur le petit-déjeuner, dégustation, jeux autour des cinq sens...
- Ateliers cuisine parents-enfants et dégustations.
- Temps d'échanges avec les enfants.
- Marches collectives : temps d'échanges avec les parents.
- Création de sets de table avec les enfants sur le thème du petit-déjeuner.



## Objectifs

### Pour les enfants et leurs parents

- Favoriser une alimentation équilibrée et savoureuse.
- Renforcer le lien social entre les parents et au sein des familles.
- Renforcer le degré de contrôle perçu des enfants et des parents à l'égard de comportements de santé sains.

### Pour les parents, les habitants

- Échanger sur leurs croyances autour de l'alimentation, afin de les aider à les dépasser et à lever les obstacles.
- Aborder l'importance de varier et d'équilibrer l'alimentation dès le plus jeune âge pour accroître les bénéfices perçus.
- Faire de la cuisine et des repas un moment de plaisir et de convivialité pour les enfants et les parents afin de renforcer l'attitude positive envers des comportements favorables à la santé.
- Donner les moyens de mettre en place des changements de comportements (recettes simples, peu onéreuses et savoureuses, techniques et savoir-faire adaptés au public, orientation vers des partenaires...)
- Écouter, réconforter, encourager et valoriser leurs compétences (reconnaissance des efforts et des résultats positifs...) afin de renforcer leur estime.

## Éditions du projet

- 2020 à 2023 : Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Fondation BNP Paribas

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers sur les légumes et les fruits de saison : dégustations et jeux autour des cinq sens.
- Ateliers créatifs : réalisation de peintures à base de légumes, de sculptures à base de fruits de saison.
- Ateliers-cuisine : idées-recettes pour faire apprécier les légumes aux enfants, inciter à prendre un goûter équilibré, remplacer certains ingrédients par des légumes dans les desserts, favoriser "l'anti-gaspillage".
- Ateliers d'activité physique : bouger au quotidien avec plaisir.
- Ateliers de compostage et de jardinage.

# Le tour de l'assiette



## Objectifs

### Pour les enfants de 6 à 8 ans et leur famille

- Aider les enfants à se reconnecter à leur assiette et à la nature, et ainsi favoriser une alimentation saine et durable.
- Former les citoyens de demain : un enfant qui a appris à connaître et à aimer les produits que nous offre la nature, contribuera à la protéger
- Inciter les enfants et leur famille à adopter des gestes écocitoyens, par des actions simples au quotidien.

### Pour l'équipe éducative des structures d'accueil

- Former les équipes éducatives pour pérenniser des projets d'éducation alimentaire et à la nature sur du long terme.
- Transmettre des outils et des techniques aux professionnels afin d'accompagner la mise en place d'actions en santé environnementale

## Éditions du projet

- 2022 : Métropole de Lyon

## Financeurs

- Campagne de financement participatif en partenariat avec la plateforme Blue Bees

## Méthodologie - Pédagogie

- Installation d'un composteur dans chaque structure d'accueil, fabriqué avec les enfants à partir de matériaux recyclés.
- Ateliers pédagogiques enfants-parents autour des thèmes de l'alimentation savoureuse, saine et durable, de l'anti-gaspillage, de la valorisation des circuits courts, des produits bruts et de la réduction des déchets, du compostage et du jardinage.
- Co-animation avec les équipes éducatives afin de favoriser la pérennité du projet.



# Les collégiens en action pour leur santé



## Objectifs

### Pour les collégiens de 11 à 13 ans et leurs parents

- Développer les compétences en matière de choix alimentaires équilibrés et durables.
- Renforcer l'estime de soi et l'autonomie à travers des activités culinaires pratiques.
- Sensibiliser à l'impact de la publicité et de l'environnement social sur les comportements alimentaires.
- Encourager la gestion des émotions et des écrans en lien avec l'alimentation.
- Favoriser la participation active des parents pour soutenir les jeunes dans leurs apprentissages.

### Pour les professionnels

- Leur donner les connaissances et outils nécessaires pour comprendre et prévenir le surpoids et l'obésité chez les collégiens.
- Leur fournir des supports concrets pour intégrer la prévention du surpoids dans leurs pratiques éducatives.
- Outiller et mobiliser les professionnels pour qu'ils deviennent acteurs de la prévention du surpoids et de l'obésité chez les collégiens.

## Éditions du projet

- 2024-2025 : Rillieux-la-pape (69)

## Financeurs

- Cité éducative

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers pratiques sur les thèmes de la publicité, du marketing (lectures d'étiquettes...)
- Ateliers-cuisine
- Temps d'échanges : sommeil, gestion des écrans, hydratation...
- Temps festif



# Les parents en action



## Objectifs

### Pour les enfants de 3 à 6 ans et leurs parents

- Accompagner les parents autour de la parentalité et les sensibiliser aux bienfaits d'une alimentation équilibrée, à l'importance d'une bonne hygiène bucco-dentaire et aux impacts du temps passé sur les écrans.
- Inciter les parents à être acteurs de la santé de leurs enfants.

### Pour les professionnels

- Co-animer des ateliers pour pérenniser et favoriser
- l'implication tout au long du projet.
- Sensibiliser et accompagner : qu'est-ce que la promotion à la santé ? comment la mettre en place au quotidien dans sa pratique professionnelle ? assurer la continuité globale du projet.
- Transmettre des outils et de ressources pour poursuivre la
- proposition d'ateliers pédagogiques.
- Donner accès à la pédagogie Sens et Savoirs.

## Éditions du projet

- 2024 : Ecully (69)

## Financeurs

- Ville d'Ecully.

## Méthodologie - Pédagogie

### Ateliers :

- Alimentation
- Santé bucco-dentaire
- Petit-déjeuner équilibré
- Cafés-parents

# Les publicitaires passent à l'action



## Objectifs

### Pour les enfants de 8 à 12 ans et leur famille

- Prévenir les maladies liées à notre consommation alimentaire : surpoids, obésité, diabète...
- Sensibiliser les bénéficiaires au lien entre préservation des milieux et préservation d'un environnement sain, étroitement corrélés au maintien de la santé de chacun.

### Pour les professionnels de l'éducation en établissement scolaire ou en centre social, les animateurs périscolaires, les habitants du quartier et les parents d'élèves.

- Assurer la pérennité du projet au niveau du territoire.
- Transmettre des outils et des techniques aux professionnels afin d'accompagner la mise en place d'actions en santé environnementale.
- Œuvrer en lien avec les acteurs du territoire et de la mairie afin de pérenniser le projet.

## Éditions du projet

- 2017-2018 : Vénissieux (69)
- 2015-2016 : Vaulx-en-Velin (69) et Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes
- Fondation d'Entreprise Ekibio

## Méthodologie - Pédagogie

- Alternance d'ateliers théoriques et d'ateliers pratiques actifs, interactifs et collectifs.
- Ateliers de cuisine et dégustations.
- Temps d'échanges sur l'utilisation de pesticides et de conservateurs.
- Ateliers-découverte : jardinage, compostage, tri.
- Atelier "Ça tourne" : Écritures de scénarii et tournages de publicités.



# Mangez-Bougez ! Faites le plein de vitalité



## Objectifs

### Pour les enfants de 8 à 11 ans et leur famille

- Prévenir les maladies liées à notre consommation alimentaire : surpoids, obésité, diabète...
- Sensibiliser les bénéficiaires au lien entre préservation des milieux et préservation d'un environnement sain, étroitement corrélés au maintien de la santé de chacun.

### Pour les professionnels de l'éducation en établissement scolaire et en centre social, les animateurs périscolaires, les habitants du quartier et les parents d'élèves.

- Assurer la pérennité du projet au niveau du territoire.
- Former l'équipe éducative sur les thèmes de l'équilibre alimentaire et de l'activité physique.
- Créer une dynamique territoriale en mobilisant la communauté socio-éducative et de santé.
- Développer des liens entre santé scolaire, restauration collective, acteurs éducatifs, enseignants, parents.

## Éditions du projet

- 2019-2020 : Vaulx-en-Velin (69)
- 2018-2019 : Décines-Charpieu (69)
- 2016-2017 : Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Agence Régionale de Santé Auvergne-Rhône-Alpes

## Méthodologie - Pédagogie

### L'alimentation :

- Ateliers-découverte : l'alimentation à travers nos sens, les différents groupes d'aliments, la saisonnalité des légumes et des fruits.
- Sensibiliser à l'influence des stratégies marketing, des médias et des marques sur le comportement alimentaire.

### L'activité physique :

- Jeux éducatifs liant plaisir et activité physique.
- Marches collectives enfants-parents.
- Pique-nique équilibré.

### L'environnement :

- Ateliers-découverte : tri des déchets, cycle de vie du compost.
- Création d'un composteur dans l'école et/ou mise en place du tri des déchets.
- Plantations d'aromates et de légumes en utilisant du compost puis récolte.



# M'T DENTS



## Objectifs

### Pour les enfants de CP et leurs parents

- Sensibiliser les enfants et leurs familles à l'importance de l'hygiène bucco-dentaire de manière ludique et pédagogique.
- Promouvoir le brossage des dents et encourager la participation au programme M'T dents.

### Pour les enseignants

- Mobiliser les professionnels par des actions de sensibilisation préalables et un retour d'informations à leur attention sur le résultat de ces actions.

## Éditions du projet

- 2023 à 2025 : Lyon et sa périphérie (69)

## Financeurs

- C.P.A.M. (Caisse Primaire d'Assurance Maladie).

## Méthodologie - Pédagogie

### CRÈCHES ET ÉCOLES

- Ateliers de sensibilisation
- Café-parents

# Opération petit-déjeuner



## Objectifs

### Pour les enfants de 6 à 11 ans et leurs parents

- Favoriser l'équilibre alimentaire et la consommation d'un petit-déjeuner de manière à prévenir le surpoids et l'obésité, en impliquant les parents et les professionnels de l'éducation.

### Pour les enseignants

- Former et accompagner les professionnels dans la mise en place d'actions sur le thème du petit-déjeuner et de l'alimentation.
- Co-construire avec les enseignants le projet au sein de leur école.
- Proposer de la formation-active aux enseignants afin de développer leurs compétences en éducation pour la santé.
- Leur apporter des ressources facilitant l'intégration de l'éducation alimentaire (fiches techniques, jeux, matériel, supports de communication...).

## Éditions du projet

- 2024 : Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Fondation d'entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers en classe sur le thème du petit-déjeuner
- Temps d'échanges avec les parents

# P'tit déj' au cœur des quartiers



## Objectifs

### Pour les enfants de 6 à 11 ans et leurs parents

- Favoriser l'équilibre alimentaire et la consommation d'un petit-déjeuner
- Prévenir le surpoids et l'obésité, en impliquant les parents et le personnel de l'école.

### Pour les enseignants

- Accompagner et apporter des ressources afin de favoriser l'intégration ou le renforcement de l'éducation alimentaire dans leur classe.

## Éditions du projet

- 2022 : Vénissieux (69)

## Financeurs

- Fondation d'entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

### CRÈCHES ET ÉCOLES

- Ateliers en classe sur le thème du petit-déjeuner
- Temps d'échanges avec les parents

# Pour une santé durable, savoureuse et partagée



## Objectifs

### Pour les habitants et les familles du quartier

- Favoriser le lien, la cohésion sociale et le vivre ensemble entre habitants autour de l'alimentation au sein du quartier en politique de la ville de Saint-Jacques sur Clermont-Ferrand
- Valoriser les savoir et savoir-faire des habitants lors de temps forts liés à la vie du quartier
- Proposer des temps de partage entre habitants autour de la promotion de la santé
- Favoriser le travail collaboratif entre acteurs de terrain et habitants pour faciliter la mise en œuvre d'actions de promotion de la santé et leur pérennité

### Pour les professionnels des structures d'accueil

- Accompagner et apporter des ressources afin de favoriser l'intégration ou le renforcement de l'éducation alimentaire dans leur classe.

## Éditions du projet

- 2022 : Vénissieux (69)

## Financeurs

- Fondation d'entreprise Lactel

## Méthodologie - Pédagogie

- Ateliers en classe sur le thème du petit-déjeuner
- Temps d'échanges avec les parents

# Réunies pour nos bambins



## Objectifs

### Pour les mamans isolées et leurs enfants

- Inciter les parents à être acteurs de la santé de leurs enfants.
- Favoriser la consommation d'un petit-déjeuner équilibré chez les enfants.
- Renforcer les liens parents-enseignants.
- Valoriser les savoir-faire des parents.

### Pour les professionnels des structures

- Assurer la pérennité du projet
- Créer une dynamique en mobilisant les professionnels
- Maintenir le lien avec les parents

## Éditions du projet

- 2024 : Lyon 7 et 8 (69) ; ; Villeurbanne (69)
- 2023 : Décines-Charpieu (69) ; Lyon (69) ; Saint-Priest (69) ; Vaulx-en-Velin (69) ; Villeurbanne (69)
- 2022 : Saint-Priest (69) ; Vaulx-en-Velin (69) ; Villeurbanne (69)

## Financeurs

- Métropole Grand Lyon

## Méthodologie - Pédagogie

### CRÈCHES ET ÉCOLES

- Ateliers de cuisine et dégustation
- Temps d'échanges
- Ateliers d'activité physique adaptée
- Ateliers créatifs

# Tous en action pour notre alimentation



## Objectifs

### Pour les enfants de 3 à 10 ans, les collégiens, les jeunes au sein des EPJ, les parents

- Sensibiliser les enfants, les adolescents et les parents à l'équilibre alimentaire, aux besoins nutritionnels.
- pour une santé durable.
- Favoriser les échanges de pair à pair afin d'inciter au changement de comportements.
- Favoriser l'égalité homme-femme autour de la thématique alimentation et de la parentalité.

### Pour les professionnels

- Leur donner les connaissances et outils nécessaires pour comprendre et prévenir le surpoids et l'obésité chez les bénéficiaires.
- Leur fournir des supports concrets pour intégrer la prévention du surpoids dans leurs pratiques éducatives.
- Outiller et mobiliser les professionnels pour qu'ils deviennent acteurs de la prévention du surpoids et de l'obésité chez les enfants.

## Éditions du projet

- 2024-2025 : Vénissieux (69)

## Financeurs

- Ville de Vénissieux

## Méthodologie - Pédagogie

### CRÈCHES ET ÉCOLES

- Ateliers-cuisine et dégustation
- Création d'expositions
- Concours de cuisine
- Temps d'échanges parents

# NOS ACTIONS AU CŒUR DES TERRITOIRES



**Rhône et Puy-de-Dôme**

.....

contact@sensetsavoirs.com

.....

www.sensetsavoirs.com

